

Утверждаю

Заведующий МДОУ «Детский сад №173»

Скребнева О.В.

2023 год



РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)

	группа 1	группа 2	группа 3	группа 4	группа 5
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.15	8.45-8.55
Утренний круг	9.05-9.15	9.10-9.20	9.05-9.15	9.05-9.15	8.55-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.05	9.20-10.00	9.15-10.15	9.15-10.15	9.00-10.50
Второй завтрак*	10.05-10.15	10.00-10.10	10.15-10.25	10.15-10.25	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-11.55	10.10-11.50	10.25-12.00	10.25-12.00	10.50-12.00
Обед	11.55-12.35	11.50-12.30	12.00-12.40	12.00-12.40	12.00-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.35-15.15	12.30-15.15	12.40-15.15	12.40-15.15	12.40-15.15
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45
Полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.20	16.00-16.15	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.30
Вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	16.20-16.35	16.15-16.30	16.25-16.40	16.25-16.40	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.35-18.30	16.30-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.45-18.30
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

Согласовано:

Старший воспитатель \_\_\_\_\_

Старшая медсестра Сем