|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *МДОУ "Детский сад № 173"* |  |  |
| **МЕНЮ** |
|  |  **На 22 АПРЕЛЯ 2024 г.** |
|  |  |  |  |
| **Сад 12 часов** |
| ***Завтрак*** |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 200 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ  | 200 |
| БАТОНЧИК К ЧАЮ | 30 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 10 |
| ИТОГО | 440 |
|  ***2 ЗАВТРАК*** |  |
| СНЕЖОК | 180 |
| ИТОГО | 180 |
| ***Обед*** |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ | 180 |
| ТЕФТЕЛИ СОЧНЫЕ 50/50 С СОУСОМ | 100 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 130 |
| НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАН. | 45 |
| ИТОГО | 635 |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ |  160 140/20 1=0 ШТШТ |
| СЫР |  10 |
| ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА | 180 |
| БАТОНЧИК К ЧАЮ | 35 |
| ФРУКТ | 130 |
| ИТОГО | 515 |
| ИТОГО | 1770 |
|  |  |  |  |
| Врач (диетсестра) |  |  | Смирнова О.Н. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *МДОУ "Детский сад № 173"* |  |  |
| **МЕНЮ** |
|  |  **На 23 АПРЕЛЯ 2024г.** |
|  |  |  |  |
| **Сад 12 часов** |
| ***Завтрак*** |
| КАША ДРУЖБА МОЛОЧНАЯ |  200 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК МОЛОКОМ |  180 |
| БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ |  30 |
| МАСЛО ПОРЦИОН. |  10 |
| СЫР |  10 |
| ИТОГО: |  430 |
|  ***2 ЗАВТРАК*** |  |
| ЯБЛОКО |  130 |
| ИТОГО: |  130 |
| ***Обед*** |
| СОЛЯНКА ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ |  190 |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ |  150/50 150/50 |
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ |  30 |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ |  180 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИР. |  45 |
| ИТОГО: |  645 |
| ***Уплотненный полдник*** |
| ГУЛЯШ БОЛОНЬЕЗЕ |  70 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ |  150  |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ |  30 |
| МОЛОЧНЫЙ ВАНИЛЬНЫЙ НАПИТОК |  200 |
| ПЕЧЕНЬЕ |  18 |
| БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ |  35 |
| ИТОГО: |  503 |
| итого: |  1708 |
|  |  |  |  |
| Врач (диетсестра) |  |  | Смирнова О.Н. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *МДОУ "Детский сад № 173"* |  |  |
| **МЕНЮ** |
|  |  **На 24 АПРЕЛЯ 2024г.** **Апреля 2023г.**  |
|  |  |  |  |
| **Сад 12 часов** |
| ***Завтрак*** |
| КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 200 |
| КАКАО ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ С МОЛОКОМ  | 180 |
| БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 30 |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 40 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 10 |
| ИТОГО: | 460 |
|  ***2 ЗАВТРАК*** |  |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 180 |
| ИТОГО: | 180 |
| ***Обед*** |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБНЫЙ | 225 |
| БИТОЧЕК СМАЧНЫЙ |  70 150/50 60/20 181800 |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ |  150 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА С ИЗЮМОМ | 180 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАН. | 45 |
| ИТОГО: | 670 |
|  ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** |  |
| ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ | 160 |
| ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА | 180 |
| ФРУКТОВАЯ ПОДЛИВА | 30 |
| ПЛЮШКА РОССИЙСКАЯ | 50 |
| ИТОГО: | 420 |
| итого: | 1730 |
|  |  |  |  |
| Врач (диетсестра) |  |  | Смирнова О.Н. |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *МДОУ "Детский сад № 173"* |  |  |  |  |
| **МЕНЮ** |
|  |  **НА 25 АПРЕЛЯ 2024 г.**  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Сад 12 часов** |
| ***Завтрак*** |
| КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕС | 200 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ  | 180 |
| БАТОН ЙОДИРОВАН. | 30 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 10 |
| ИТОГО: | 420 |
|  ***2 ЗАВТРАК*** |  |
| СНЕЖОК | 180 |
| ИТОГО: | 180 |
| ***Обед*** |
| БОРЩ ИЗ СВЕЖ. КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ | 180 |
| АЗУ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 70 |
| РИС С ОВОЩАМИ | 130 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИР. | 45 |
| НАПИТОК ИЗ яблок СУШЕНЫХ | 180 |
| ИТОГО: | 605 |
| ***Уплотненный полдник*** |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ СВИНИНЫ | 200 |
| ШАНЕЖКа НАЛИВНая С ЯЙЦАМИ | 50 |
| БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 35 |
| ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА | 180 |
| ИТОГО: | 465  |
| итого: | 1670 |
|  |  |  |  |  |  |
| Врач (диетсестра) |  |  | Смирнова О.Н. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *МДОУ "Детский сад № 173"* |  |  |  |  |
| **МЕНЮ** |
|  |  **НА 26 АПРЕЛЯ 2024 г.**  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Сад 12 часов** |
| ***Завтрак*** |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ  | 200 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 180 |
| Батон йодированный | 30 |
| МАСЛО СЛИВОЧ. (порциями) | 10 |
| ИТОГО: | 420 |
|  ***2 ЗАВТРАК*** |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 180 |
| ИТОГО: | 180 |
| ***Обед*** |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СОСВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ |  190 |
| РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ |  50/50 77655150/50 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ |  150 |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ |  30 |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ |  180 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАН |  45 |
| ИТОГО: |  885 |
| ***Уплотненный полдник*** |  |
| ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ЯБЛОКАМИ |  150 |
| СОУС ИЗ КУРАГИ |  30 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД |  180 |
| БАТОН ЙОДИРОВАН. |  35 |
| ИТОГО: |  395 |
| итого: | 1880 |
| Врач (диетсестра) |  |  |  | Смирнова О.Н. |  |
|  |  |  | Смирнова О.Н. |