|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МДОУ "Детский сад № 173"* | |  |  | | | |
| **МЕНЮ** | | | | |
|  | **На 22 АПРЕЛЯ 2024 г.** | | | | | |
|  |  |  |  | | | |
| **Сад 12 часов** | | | | | |
| ***Завтрак*** | | | | | |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | | | | 200 | |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | | | | 200 | |
| БАТОНЧИК К ЧАЮ | | | | 30 | |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | | | | 10 | |
| ИТОГО | | | | 440 | |
| ***2 ЗАВТРАК*** | | | |  | |
| СНЕЖОК | | | | 180 | |
| ИТОГО | | | | 180 | |
| ***Обед*** | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ | | | | 180 | |
| ТЕФТЕЛИ СОЧНЫЕ 50/50 С СОУСОМ | | | | 100 | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | | | | 130 | |
| НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАН. | | | | 45 | |
| ИТОГО | | | | 635 | |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** | | | | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | | | | 160 140/20 1=0 ШТШТ | |
| СЫР | | | | 10 | |
| ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА | | | | 180 | |
| БАТОНЧИК К ЧАЮ | | | | 35 | |
| ФРУКТ | | | | 130 | |
| ИТОГО | | | | 515 | |
| ИТОГО | | | | 1770 | |
|  |  |  |  | | | |
| Врач (диетсестра) |  |  | Смирнова О.Н. | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МДОУ "Детский сад № 173"* | |  |  | | |
| **МЕНЮ** | | | | |
|  | **На 23 АПРЕЛЯ 2024г.** | | | | |
|  |  |  |  | | |
| **Сад 12 часов** | | | | |
| ***Завтрак*** | | | | |
| КАША ДРУЖБА МОЛОЧНАЯ | | | | 200 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК МОЛОКОМ | | | | 180 |
| БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | | | | 30 |
| МАСЛО ПОРЦИОН. | | | | 10 |
| СЫР | | | | 10 |
| ИТОГО: | | | | 430 |
| ***2 ЗАВТРАК*** | | | |  |
| ЯБЛОКО | | | | 130 |
| ИТОГО: | | | | 130 |
| ***Обед*** | | | | |
| СОЛЯНКА ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ | | | | 190 |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ | | | | 150/50 150/50 |
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | | | | 30 |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ | | | | 180 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИР. | | | | 45 |
| ИТОГО: | | | | 645 |
| ***Уплотненный полдник*** | | | | |
| ГУЛЯШ БОЛОНЬЕЗЕ | | | | 70 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | | | | 150 |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ | | | | 30 |
| МОЛОЧНЫЙ ВАНИЛЬНЫЙ НАПИТОК | | | | 200 |
| ПЕЧЕНЬЕ | | | | 18 |
| БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | | | | 35 |
| ИТОГО: | | | | 503 |
| итого: | | | | 1708 |
|  |  |  |  | | |
| Врач (диетсестра) |  |  | Смирнова О.Н. | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МДОУ "Детский сад № 173"* | |  |  | | | |
| **МЕНЮ** | | | | |
|  | **На 24 АПРЕЛЯ 2024г.**    **Апреля 2023г.** | | | | | |
|  |  |  |  | | | |
| **Сад 12 часов** | | | | | |
| ***Завтрак*** | | | | | |
| КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | | | | 200 | |
| КАКАО ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ С МОЛОКОМ | | | | 180 | |
| БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | | | | 30 | |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | | | | 40 | |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | | | | 10 | |
| ИТОГО: | | | | 460 | |
| ***2 ЗАВТРАК*** | | | |  | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | | | | 180 | |
| ИТОГО: | | | | 180 | |
| ***Обед*** | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБНЫЙ | | | | 225 | |
| БИТОЧЕК СМАЧНЫЙ | | | | 70 150/50 60/20 181800 | |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ | | | | 150 | |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА С ИЗЮМОМ | | | | 180 | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАН. | | | | 45 | |
| ИТОГО: | | | | 670 | |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** | | | |  | |
| ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ | | | | 160 | |
| ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА | | | | 180 | |
| ФРУКТОВАЯ ПОДЛИВА | | | | 30 | |
| ПЛЮШКА РОССИЙСКАЯ | | | | 50 | |
| ИТОГО: | | | | 420 | |
| итого: | | | | 1730 | |
|  |  |  |  | | | |
| Врач (диетсестра) |  |  | Смирнова О.Н. | |
|  |  |  |  | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МДОУ "Детский сад № 173"* | |  |  | | |  |  |
| **МЕНЮ** | | | | |
|  | **НА 25 АПРЕЛЯ 2024 г.** | | | | |  |  |
|  |  |  |  | | |  |  |
| **Сад 12 часов** | | | | |
| ***Завтрак*** | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕС | | | | 200 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | | | | 180 |
| БАТОН ЙОДИРОВАН. | | | | 30 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | | | | 10 |
| ИТОГО: | | | | 420 |
| ***2 ЗАВТРАК*** | | | |  |
| СНЕЖОК | | | | 180 |
| ИТОГО: | | | | 180 |
| ***Обед*** | | | | |
| БОРЩ ИЗ СВЕЖ. КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ | | | | 180 |
| АЗУ ИЗ ГОВЯДИНЫ | | | | 70 |
| РИС С ОВОЩАМИ | | | | 130 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИР. | | | | 45 |
| НАПИТОК ИЗ яблок СУШЕНЫХ | | | | 180 |
| ИТОГО: | | | | 605 |
| ***Уплотненный полдник*** | | | | |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ СВИНИНЫ | | | | 200 |
| ШАНЕЖКа НАЛИВНая С ЯЙЦАМИ | | | | 50 |
| БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | | | | 35 |
| ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА | | | | 180 |
| ИТОГО: | | | | 465 |
| итого: | | | | 1670 |
|  |  |  |  | | |  |  |
| Врач (диетсестра) |  |  | Смирнова О.Н. | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МДОУ "Детский сад № 173"* | |  |  | | |  |  |
| **МЕНЮ** | | | | |
|  | **НА 26 АПРЕЛЯ 2024 г.** | | | | |  |  |
|  |  |  |  | | |  |  |
| **Сад 12 часов** | | | | |
| ***Завтрак*** | | | | |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | | | | 200 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | | | | 180 |
| Батон йодированный | | | | 30 |
| МАСЛО СЛИВОЧ. (порциями) | | | | 10 |
| ИТОГО: | | | | 420 |
| ***2 ЗАВТРАК*** | | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | | | | 180 |
| ИТОГО: | | | | 180 |
| ***Обед*** | | | | |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СОСВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ | | | | 190 |
| РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ | | | | 50/50 77655150/50 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | | | | 150 |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | | | | 30 |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ | | | | 180 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАН | | | | 45 |
| ИТОГО: | | | | 885 |
| ***Уплотненный полдник*** | | | |  |
| ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ЯБЛОКАМИ | | | | 150 |
| СОУС ИЗ КУРАГИ | | | | 30 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД | | | | 180 |
| БАТОН ЙОДИРОВАН. | | | | 35 |
| ИТОГО: | | | | 395 |
| итого: | | | | 1880 |
| Врач (диетсестра) |  |  |  | | | Смирнова О.Н. |  |
|  |  |  | Смирнова О.Н. | |