|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *МДОУ "Детский сад № 173"* |  |  |  |  |
| **МЕНЮ** |
|  |  **На 15 ИЮЛЯ 2024 г.** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Сад 12 часов** |
| ***Завтрак*** |
| КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ | 180 |
| ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА  | 180 |
| БАТОНЧИК К ЧАЮ | 30 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 10 |
| ИТОГО | 400 |
|  ***2 ЗАВТРАК*** |  |
| ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ | 180 |
| ИТОГО | 180 |
| ***Обед*** |
| СУП ПОЛЕВОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ | 180 |
| БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА  | 70 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 130 |
| НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 50 |
| ИТОГО | 610 |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** |
| ЁЖИКИ МЯСНЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ |  120/50 120/20 140/20 1=0 ШТШТ |
| ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА | 180 |
| БАТОНЧИК К ЧАЮ | 30 |
| ИТОГО | 350 |
| ИТОГО | 1485 |
|  |  |  |  |  |  |
| Врач (диетсестра) |  |  | Смирнова О.Н. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *МДОУ "Детский сад № 173"* |  |  |  |

|  |
| --- |
| **МЕНЮ** |
|  |  **На 16 ИЮЛЯ 2024г.** |
|  |  |  |  |
| **Сад 12 часов** |
| ***Завтрак*** |
| КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ |  180 |
| КАКАО С МОЛОКОМ |  180 |
| БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ |  30 |
| МАСЛО ПОРЦИОН. |  10 |
| СЫР |  10 |
| ИТОГО |  410 |
|  ***2 ЗАВТРАК*** |  |
| НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ |  180 |
| ИТОГО |  180 |
| ***Обед*** |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ |  180 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ |  200 150/50 |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ |  180 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ  |  50 |
| ИТОГО |  610 |
| ***Уплотненный полдник*** |
| ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ С СОУСОМ |  120/50 120/0 |
| ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА |  180 |
| БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ |  30 |
| ИТОГО |  380 |
| ИТОГО |  1580 |
|  |  |  |  |
| Врач (диетсестра) |  |  | Смирнова О.Н. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *МДОУ "Детский сад № 173"* |  |  |
| **МЕНЮ** |
|  |  **На 17 ИЮЛЯ 2024г.** **2022**  **Апреля 2023г.**  |
|  |  |  |  |
| **Сад 12 часов** |
| ***Завтрак*** |
| КАША ДРУЖБА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 180 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ  | 180 |
| БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 30 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 10 |
| ИТОГО | 400 |
|  ***2 ЗАВТРАК*** |  |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 |
| ИТОГО | 200 |
| ***Обед*** |
| ЩИ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ | 180 |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ |  70 150/50 60/20 181800 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ |  130 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА С ИЗЮМОМ | 180 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАН. | 50 |
| ИТОГО | 658 |
|  ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** |  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ | 180 |
| ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА | 180 |
| МАННИК | 50 |
| ИТОГО | 340 |
| ИТОГО | 1563 |
|  |  |  |  |
| Врач (диетсестра) |  |  | Смирнова О.Н. |
|  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *МДОУ "Детский сад № 173"* |  |  |
| **МЕНЮ** |
|  |  **НА 18 ИЮЛЯ 2024 г.**  |
|  |  |  |  |
| **Сад 12 часов** |
| ***Завтрак*** |
| КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ | 180 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ  | 180 |
| БАТОН ЙОДИРОВАН. | 30 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 10 |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 1 ШТ |
| ИТОГО | 447 |
|  ***2 ЗАВТРАК*** |  |
| ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ | 180 |
| КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 1ШТ |
| ИТОГО | 180 |
| ***Обед*** |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ | 180 |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ | 70 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ |  130  |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ |  50 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 50  |
| НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 |
| ИТОГО | 660 |
| ***Уплотненный полдник*** |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ФРУКТОВЫМ ДЖЕМОМ | 120/20 |
| БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 30 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД С/М | 180 |
| ИТОГО |  528 528 310 |
| ИТОГО |  1745 |
|  |  |  |  |
| Врач (диетсестра) |  |  | Смирнова О.Н. |

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МДОУ "Детский сад № 173"* |  |  |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** |
|  |  |  **НА 19 ИЮЛЯ 2024г.** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Сад 12 часов** |
| ***Завтрак*** |  |
| **КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ**  | **180** |  |
| **ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА** | **180** |  |
| **Батон йодированный** | **30** |  |
| **МАСЛО СЛИВОЧ. (порциями)** | **10** |  |
| **ИТОГО** | **400** |  |
|  ***2 ЗАВТРАК*** |  |  |
| **КОМПОТ ИЗ ЯГОД С/М** | **180** |  |
| **ИТОГО** | **180** |  |
| ***Обед*** |  |
| **СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СВИНИНОЙ**  |  **180** |  |
| **ЛЮЛЯ-КЕБАБ ИЗ КУРИЦЫ** |  **70 7050/50 77655150/50** |  |
| **РИС ОТВАРНОЙ** |  **130** |  |
| **КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ** |  **180** |  |
| **ХЛЕБ РЖАНОЙ**  |  **50** |  |
| **ИТОГО** |  **610** |  |
| ***Уплотненный полдник*** |  |
| **ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ** |  **150** |  |
| **СЫР ПОРЦИОННЫЙ** |  **10** |  |
| **ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА** |  **180** |  |
| **БАТОН ЙОДИРОВАН.** |  **30** |  |
| **ИТОГО** |  **370** |  |
| **ИТОГО** |  **1560**  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Врач (диетсестра) |  |  |  | Смирнова О.Н. |