|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МДОУ "Детский сад № 173"* | |  |  | | | |  |  |
| **МЕНЮ** | | | | |
|  | **На 15 ИЮЛЯ 2024 г.** | | | | | |  |  |
|  |  |  |  | | | |  |  |
| **Сад 12 часов** | | | | | |
| ***Завтрак*** | | | | | |
| КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ | | | | 180 | |
| ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА | | | | 180 | |
| БАТОНЧИК К ЧАЮ | | | | 30 | |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | | | | 10 | |
| ИТОГО | | | | 400 | |
| ***2 ЗАВТРАК*** | | | |  | |
| ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ | | | | 180 | |
| ИТОГО | | | | 180 | |
| ***Обед*** | | | | | |
| СУП ПОЛЕВОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ | | | | 180 | |
| БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА | | | | 70 | |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | | | | 130 | |
| НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 50 | |
| ИТОГО | | | | 610 | |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** | | | | | |
| ЁЖИКИ МЯСНЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ | | | | 120/50 120/20 140/20 1=0 ШТШТ | |
| ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА | | | | 180 | |
| БАТОНЧИК К ЧАЮ | | | | 30 | |
| ИТОГО | | | | 350 | |
| ИТОГО | | | | 1485 | |
|  |  |  |  | | | |  |  |
| Врач (диетсестра) |  |  | Смирнова О.Н. | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *МДОУ "Детский сад № 173"* |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **МЕНЮ** | | | | |
|  | **На 16 ИЮЛЯ 2024г.** | | | | |
|  |  |  |  | | |
| **Сад 12 часов** | | | | |
| ***Завтрак*** | | | | |
| КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ | | | | 180 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 180 |
| БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | | | | 30 |
| МАСЛО ПОРЦИОН. | | | | 10 |
| СЫР | | | | 10 |
| ИТОГО | | | | 410 |
| ***2 ЗАВТРАК*** | | | |  |
| НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ | | | | 180 |
| ИТОГО | | | | 180 |
| ***Обед*** | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ | | | | 180 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | | | | 200 150/50 |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ | | | | 180 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 50 |
| ИТОГО | | | | 610 |
| ***Уплотненный полдник*** | | | | |
| ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ С СОУСОМ | | | | 120/50 120/0 |
| ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА | | | | 180 |
| БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | | | | 30 |
| ИТОГО | | | | 380 |
| ИТОГО | | | | 1580 |
|  |  |  |  | | |
| Врач (диетсестра) |  |  | Смирнова О.Н. | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МДОУ "Детский сад № 173"* | |  |  | | | |
| **МЕНЮ** | | | | |
|  | **На 17 ИЮЛЯ 2024г.**  **2022**  **Апреля 2023г.** | | | | | |
|  |  |  |  | | | |
| **Сад 12 часов** | | | | | |
| ***Завтрак*** | | | | | |
| КАША ДРУЖБА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | | | | 180 | |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ | | | | 180 | |
| БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | | | | 30 | |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | | | | 10 | |
| ИТОГО | | | | 400 | |
| ***2 ЗАВТРАК*** | | | |  | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | | | | 200 | |
| ИТОГО | | | | 200 | |
| ***Обед*** | | | | | |
| ЩИ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ | | | | 180 | |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | | | | 70 150/50 60/20 181800 | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | | | | 130 | |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА С ИЗЮМОМ | | | | 180 | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАН. | | | | 50 | |
| ИТОГО | | | | 658 | |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** | | | |  | |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ | | | | 180 | |
| ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА | | | | 180 | |
| МАННИК | | | | 50 | |
| ИТОГО | | | | 340 | |
| ИТОГО | | | | 1563 | |
|  |  |  |  | | | |
| Врач (диетсестра) |  |  | Смирнова О.Н. | |
|  |  |  |  | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МДОУ "Детский сад № 173"* | |  |  | | |
| **МЕНЮ** | | | | |
|  | **НА 18 ИЮЛЯ 2024 г.** | | | | |
|  |  |  |  | | |
| **Сад 12 часов** | | | | |
| ***Завтрак*** | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ | | | | 180 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 180 |
| БАТОН ЙОДИРОВАН. | | | | 30 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | | | | 10 |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | | | | 1 ШТ |
| ИТОГО | | | | 447 |
| ***2 ЗАВТРАК*** | | | |  |
| ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ | | | | 180 |
| КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | | | | 1ШТ |
| ИТОГО | | | | 180 |
| ***Обед*** | | | | |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ | | | | 180 |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ | | | | 70 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | | | | 130 |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | | | | 50 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 50 |
| НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 |
| ИТОГО | | | | 660 |
| ***Уплотненный полдник*** | | | | |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ФРУКТОВЫМ ДЖЕМОМ | | | | 120/20 |
| БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | | | | 30 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД С/М | | | | 180 |
| ИТОГО | | | | 528 528 310 |
| ИТОГО | | | | 1745 |
|  |  |  |  | | |
| Врач (диетсестра) |  |  | Смирнова О.Н. | |

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МДОУ "Детский сад № 173"* | | |  | |  |  | | | | |  |  |
|  | **МЕНЮ** | | | | | | | | |
|  | |  | | **НА 19 ИЮЛЯ 2024г.** | | | | | | |  |  |
|  | |  |  | |  |  | | | | |  |  |
| **Сад 12 часов** | | | | | | | | |
| ***Завтрак*** | | | | | | | |  |
| **КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ** | | | | | | | **180** |  |
| **ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА** | | | | | | | **180** |  |
| **Батон йодированный** | | | | | | | **30** |  |
| **МАСЛО СЛИВОЧ. (порциями)** | | | | | | | **10** |  |
| **ИТОГО** | | | | | | | **400** |  |
| ***2 ЗАВТРАК*** | | | | | | |  |  |
| **КОМПОТ ИЗ ЯГОД С/М** | | | | | | | **180** |  |
| **ИТОГО** | | | | | | | **180** |  |
| ***Обед*** | | | | | | | |  |
| **СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СВИНИНОЙ** | | | | | | | **180** |  |
| **ЛЮЛЯ-КЕБАБ ИЗ КУРИЦЫ** | | | | | | | **70 7050/50 77655150/50** |  |
| **РИС ОТВАРНОЙ** | | | | | | | **130** |  |
| **КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ** | | | | | | | **180** |  |
| **ХЛЕБ РЖАНОЙ** | | | | | | | **50** |  |
| **ИТОГО** | | | | | | | **610** |  |
| ***Уплотненный полдник*** | | | | | | | |  |
| **ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ** | | | | | | | **150** |  |
| **СЫР ПОРЦИОННЫЙ** | | | | | | | **10** |  |
| **ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА** | | | | | | | **180** |  |
| **БАТОН ЙОДИРОВАН.** | | | | | | | **30** |  |
| **ИТОГО** | | | | | | | **370** |  |
| **ИТОГО** | | | | | | | **1560** |  |
|  | |  |  | |  |  | | | | |  |  |
| Врач (диетсестра) | |  |  | |  | Смирнова О.Н. | | | |