|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МДОУ "Детский сад № 173"* | |  | |  |  | | | | |  |
| **МЕНЮ** | | | | | | | |  |
|  |  | | **НА 23 ДЕКАБРЯ**  **Я 2024 г.** | | | | | | |  |
|  |  |  | |  |  | | | | |  |
| **Сад 12 часов** | | | | | | | |
| ***Завтрак*** | | | | | | |  |
| КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ | | | | | | 180 |  |
| ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА | | | | | | 180 |  |
| БАТОНЧИК К ЧАЮ | | | | | | 30 |  |
| МАСЛО СЛИВОЧ. (ПОРЦИЯМИ) | | | | | | 10 |  |
| ИТОГО | | | | | | 400 |  |
| ***2 ЗАВТРАК*** | | | | | |  |  |
| НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | | | 180 |  |
| ИТОГО | | | | | | 180 |  |
| ***Обед*** | | | | | | |  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | | | | | | 180 |  |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ | | | | | | 70 |  |
| РИС ОТВАРНОЙ | | | | | | 130 |  |
| СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | | | | | | 20 |  |
| НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ | | | | | | 180 |  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | | 50 |  |
| ИТОГО | | | | | | 630 |  |
| ***Уплотненный полдник*** | | | | | | |  |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ФРУКТОВЫМ ДЖЕМОМ | | | | | | 120/20 |  |
| ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА | | | | | | 180 |  |
| БАТОНЧИК К ЧАЮ | | | | | | 30 |  |
| ИТОГО | | | | | | 350 |  |
| ИТОГО | | | | | | 1560 |  |
|  |  |  | |  |  | | | | |  |
| Врач (диетсестра) |  |  | | Смирнова О.Н. | | | |  |
|  |  |  | |  |  | | | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МДОУ "Детский сад № 173"* | | | | | | |  | |  |  | | | | |  |  |
|  | | | | **МЕНЮ** | | | | | | | | | |
|  | | | | | |  | | **НА 24 ДЕКАБРЯ** | | | | | | |  |  |
|  | | | | | |  |  | |  |  | | | | |  |  |
| **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | |
| ***Завтрак*** | | | | | | | | | | | |  |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ | | | | | | | | | | | 180 |  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | | | | | | | | | | | 180 |  |
| БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | | | | | | | | | | | 30 |  |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | | | | | | | | | | | 10 |  |
| ИТОГО | | | | | | | | | | | 400 |  |
| ***2 ЗАВТРАК*** | | | | | | | | | | |  |  |
| КЕФИР | | | | | | | | | | | 180 |  |
| ***Обед*** | | | | | | | | | | | |  |
| БОРЩ СО СМЕТАНОЙ | | | | | | | | | | | 180 200/10 200/10 200/10 200/10 200200 |  |
| КОТЛЕТА МЯСНАЯ | | | | | | | | | | | 70 |  |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | | | | | | | | | | | 130 |  |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА С ИЗЮМОМ | | | | | | | | | | | 180 |  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | | | | | | | 50 |  |
| ИТОГО | | | | | | | | | | | 610 |  |
| ***Уплотненный полдник*** | | | | | | | | | | | |  |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | | | | | | | | | | | 150 |  |
| СЫР ПОРЦИОННЫЙ | | | | | | | | | | | 10 |  |
| ЧАЙ СНИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА | | | | | | | | | | | 180 |  |
| БАТОН ЙОДИРОВАН. | | | | | | | | | | | 30 |  |
| ИТОГО | | | | | | | | | | | 370 |  |
| ИТОГО | | | | | | | | | | | 1560 |  |
|  | | | | | |  |  | |  |  | | | | |  |  |
| Врач (диетсестра) | | | | | |  |  | |  | Смирнова О.Н. | | | |
|  |  |  |  | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МДОУ "Детский сад № 173"* | |  |  | | | |
| **МЕНЮ** | | | | | |
|  | **НА 25 ДЕКАБРЯ** | | | | | |
|  |  |  |  | | | |
| **Сад 12 часов** | | | | |
| ***Завтрак*** | | | | |
| КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ | | | | 180 180// 1180 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 180 |
| БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | | | | 30 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | | | | 10 |
| ИТОГО | | | | 447 |
| ***2 ЗАВТРАК*** | | | |  |
| СОК | | | | 200 |
| ИТОГО | | | | 180 |
| ***Обед*** | | | | |
| СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ | | | | 180 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | | | | 200 |
| КАМПОТ ИЗ ЯГОД С/М | | | | 180 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | | | | 50 20202020 |
| ИТОГО | | | | 610 |
| ***Уплотненный полдник*** | | | | |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ | | | | 200 200000120/120/50 120/50 12120120/1 120/30 120/30 |
| ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА | | | | 180 |
| БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | | | | 30 |
| ИТОГО | | | | 380 21  0 |
| ИТОГО | | | | 1617  0 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Врач (диетсестра) |  |  |  | Смирнова О.Н. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | |  |  |  | | | |
| *.*  *МДОУ "Детский сад № 173"* | | |  |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *.МДОУ "Детский сад № 173"* | | |  | | | | | | |  |  |  |
|  | **МЕНЮ НА 26 ДЕКАБРЯ** | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | 272709.АВГУСТА 202323000000000007.0 | |  |  |
|  | |  | |  |  |  |  |  |
|  | |  |  | | | | | | |  |  |  |
| ***Завтрак*** | | | | | | | | | | | | | | |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ | | | | | | | | | | | | | | 180 180/5 180 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ | | | | | | | | | | | | | | 180 180 |
| БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | | | | | | | | | | | | | | 30 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | | | | | | | | | | | | | | 10 |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | | | | | | | | | | | | | | 1 ШТ |
| ИТОГО | | | | | | | | | | | | | | 400 |
|  | | | | | | | | | | | | | |  |
| ***2 ЗАВТРАК*** | | | | | | | | | | | | | |  |
| ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ | | | | | | | | | | | | | | 180 |
| ИТОГО | | | | | | | | | | | | | | 180 |
| ***Обед*** | | | | | | | | | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СВИНИНОЙ | | | | | | | | | | | | | | 180 |
| ГУЛЯШ «БОЛОНЬЕЗЕ» | | | | | | | | | | | | | | 70 50/50 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | | | | | | | | | | | | | | 130 50/5 50/5035/35 555550/30 50/50 50 40/\\\40/40 /40 440/4040/40 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | | | | | | | | | | 50 |
| НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ | | | | | | | | | | | | | | 180 |
| ИТОГО | | | | | | | | | | | | | | 610 |
| ***Уплотненный полдник*** | | | | | | | | | | | | | | |
| ЁЖИКИ МЯСНЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ | | | | | | | | | | | | | | 120/50 |
| БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | | | | | | | | | | | | | | 30 |
| ЧАЙ СНИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА | | | | | | | | | | | | | | 180 |
| ИТОГО | | | | | | | | | | | | | | 380 |
| ИТОГО | | | | | | | | | | | | | | 1590 1590 |
|  | |  |  | | | | | | |  |  |  |
| Врач (диетсестра) | |  |  | | | | | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МДОУ "Детский сад № 173"* | |  |  | | | |
| **МЕНЮ** | | | | |
|  | **На 27 ДЕКАБРЯ** | | | | | |
|  |  |  |  | | | |
| **Сад 12 часов** | | | | | |
| ***Завтрак*** | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ СВЕРМИШЕЛЬЮ С МАСЛОМ | | | | 180 | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | | | | 180 | |
| БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | | | | 30 | |
| СЫР ПОРЦИОННЫЙ | | | | 10 | |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ | | | | 10 | |
| ИТОГО | | | | 380 | |
| ***2 ЗАВТРАК*** | | | |  | |
| КОМПОТ ИЗ ЯГОД С/М | | | | 180 | |
| ИТОГО | | | | 180 | |
| ***Обед*** | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ И КУРОЙ | | | | 180 | |
| КОТЛЕТА МЯСНАЯ | | | | 70  \ | |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | | | | 130 | |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 50 | |
| ИТОГО | | | | 710 | |
| ***Уплотненный полдник*** | | | | | |
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ | | | | 180 | |
| ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА | | | | 180 | |
| БУЛКА САХАРНАЯ | | | | 50 | |
| ИТОГО | | | | 410 | |
| ИТОГО | | | | 1680 | |
|  |  |  |  | | | |
| Врач (диетсестра) |  |  | Смирнова О.Н. | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | |  |  | |
| **МЕНЮ** | | | | |
|  | **На 28 ДЕКАБРЯ 2024 г.** | | | |
|  |  |  |  | |
| **Сад 12 часов** | | | | |
| ***Завтрак*** | | | | |
| КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ | | | | 180 |
| ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА | | | | 180 |
| БАТОНЧИК К ЧАЮ | | | | 30 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | | | | 10 |
| ИТОГО | | | | 400 |
| ***2 ЗАВТРАК*** | | | |  |
| ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ | | | | 180 |
| ИТОГО | | | | 180 |
| ***Обед*** | | | | |
| СУП ПОЛЕВОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ | | | | 180 |
| БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ СВИНИНЫ | | | | 70 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ | | | | 130 |
| НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 50 |
| ИТОГО | | | | 610 |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** | | | | |
| РАГУ ОВОЩНОЕ | | | | 200 1=0 ШТШТ |
| ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА | | | | 180 |
| БАТОНЧИК К ЧАЮ | | | | 30 |
| ИТОГО | | | | 350 |
| ИТОГО | | | | 1540 |
|  |  |  |  | |
| Врач (диетсестра) |  |  | Смирнова О.Н. | |