|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *МДОУ "Детский сад № 173"* |  |  |  |  |
| **МЕНЮ** |  |
|  |  | **НА 23 ДЕКАБРЯ** **Я 2024 г.** |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Сад 12 часов** |
| ***Завтрак*** |  |
| КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ | 180 |  |
| ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА | 180 |  |
| БАТОНЧИК К ЧАЮ | 30 |  |
| МАСЛО СЛИВОЧ. (ПОРЦИЯМИ) | 10 |  |
| ИТОГО | 400 |  |
|  ***2 ЗАВТРАК*** |  |  |
| НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 |  |
| ИТОГО | 180 |  |
| ***Обед*** |  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 180 |  |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ | 70 |  |
| РИС ОТВАРНОЙ | 130 |  |
| СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | 20 |  |
| НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ | 180 |  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 50 |  |
| ИТОГО | 630 |  |
|  ***Уплотненный полдник*** |  |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ФРУКТОВЫМ ДЖЕМОМ | 120/20 |  |
| ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА | 180 |  |
| БАТОНЧИК К ЧАЮ | 30 |  |
| ИТОГО | 350 |  |
| ИТОГО | 1560 |  |
|  |  |  |  |  |  |
| Врач (диетсестра) |  |  | Смирнова О.Н. |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МДОУ "Детский сад № 173"* |  |  |  |  |  |
|  |  **МЕНЮ** |
|  |  | **НА 24 ДЕКАБРЯ**  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Сад 12 часов** |
| ***Завтрак*** |  |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ | 180 |  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ  | 180 |  |
| БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 30 |  |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 10 |  |
| ИТОГО | 400 |  |
|  ***2 ЗАВТРАК*** |  |  |
| КЕФИР | 180 |  |
| ***Обед*** |  |
| БОРЩ СО СМЕТАНОЙ | 180 200/10 200/10 200/10 200/10 200200 |  |
| КОТЛЕТА МЯСНАЯ | 70 |  |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 130 |  |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА С ИЗЮМОМ | 180 |  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 50 |  |
| ИТОГО | 610  |  |
| ***Уплотненный полдник*** |  |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 150 |  |
| СЫР ПОРЦИОННЫЙ | 10 |  |
| ЧАЙ СНИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА | 180 |  |
| БАТОН ЙОДИРОВАН. | 30 |  |
| ИТОГО | 370 |  |
| ИТОГО | 1560 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Врач (диетсестра) |  |  |  | Смирнова О.Н. |
|  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *МДОУ "Детский сад № 173"* |  |  |
| **МЕНЮ** |
|  | **НА 25 ДЕКАБРЯ**  |
|  |  |  |  |
| **Сад 12 часов** |
| ***Завтрак*** |
| КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ |  180 180// 1180 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 180 |
| БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ |  30 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 10 |
| ИТОГО | 447 |
|  ***2 ЗАВТРАК*** |  |
| СОК | 200 |
| ИТОГО | 180 |
| ***Обед*** |
| СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ | 180 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 200 |
| КАМПОТ ИЗ ЯГОД С/М | 180 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ |  50 20202020 |
| ИТОГО |  610 |
| ***Уплотненный полдник*** |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ |  200 200000120/120/50 120/50 12120120/1 120/30 120/30 |
| ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА |  180 |
| БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ |  30 |
| ИТОГО |  380 210 |
| ИТОГО |  16170 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Врач (диетсестра) |  |  |  | Смирнова О.Н. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| *.**МДОУ "Детский сад № 173"* |  |  |  |  |
|  |  **МЕНЮ** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *.МДОУ "Детский сад № 173"* |  |  |  |  |
|  |  **МЕНЮ НА 26 ДЕКАБРЯ** |
|   |  272709.АВГУСТА 202323000000000007.0 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ***Завтрак*** |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ |  180 180/5 180 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ  |  180 180 |
| БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ |  30  |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 10 |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 1 ШТ |
| ИТОГО | 400 |
|  |  |
|  ***2 ЗАВТРАК*** |  |
| ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ | 180 |
| ИТОГО |  180 |
| ***Обед*** |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СВИНИНОЙ | 180 |
| ГУЛЯШ «БОЛОНЬЕЗЕ» |  70 50/50 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ |  130 50/5 50/5035/35 555550/30 50/50 50 40/\\\40/40 /40 440/4040/40 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 50 |
| НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ | 180 |
| ИТОГО | 610 |
| ***Уплотненный полдник*** |
| ЁЖИКИ МЯСНЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ | 120/50 |
| БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 30 |
| ЧАЙ СНИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА | 180 |
| ИТОГО | 380 |
| ИТОГО  |  1590 1590 |
|  |  |  |  |  |  |
| Врач (диетсестра) |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *МДОУ "Детский сад № 173"* |  |  |
| **МЕНЮ** |
|  | **На 27 ДЕКАБРЯ** |
|  |  |  |  |
| **Сад 12 часов** |
| ***Завтрак*** |
| СУП МОЛОЧНЫЙ СВЕРМИШЕЛЬЮ С МАСЛОМ | 180 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ  | 180 |
| БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 30 |
| СЫР ПОРЦИОННЫЙ | 10 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ | 10 |
| ИТОГО | 380 |
|  ***2 ЗАВТРАК*** |  |
| КОМПОТ ИЗ ЯГОД С/М | 180 |
| ИТОГО | 180 |
| ***Обед*** |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ И КУРОЙ | 180 |
| КОТЛЕТА МЯСНАЯ | 70\  |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 130 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ |  180  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 50 |
| ИТОГО | 710 |
| ***Уплотненный полдник*** |
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ | 180 |
| ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА | 180 |
| БУЛКА САХАРНАЯ | 50 |
| ИТОГО | 410 |
| ИТОГО | 1680 |
|  |  |  |  |
| Врач (диетсестра) |  |  | Смирнова О.Н. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| **МЕНЮ** |
|  |  **На 28 ДЕКАБРЯ 2024 г.** |
|  |  |  |  |
| **Сад 12 часов** |
| ***Завтрак*** |
| КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ | 180 |
| ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА  | 180 |
| БАТОНЧИК К ЧАЮ | 30 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 10 |
| ИТОГО | 400 |
|  ***2 ЗАВТРАК*** |  |
| ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ | 180 |
| ИТОГО | 180 |
| ***Обед*** |
| СУП ПОЛЕВОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ | 180 |
| БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ СВИНИНЫ | 70 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ  | 130 |
| НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 50 |
| ИТОГО | 610 |
| ***УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК*** |
| РАГУ ОВОЩНОЕ |  200 1=0 ШТШТ |
| ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА | 180 |
| БАТОНЧИК К ЧАЮ | 30 |
| ИТОГО | 350 |
| ИТОГО | 1540 |
|  |  |  |  |
| Врач (диетсестра) |  |  | Смирнова О.Н. |