

Утверждаю

Заведующий МДОУ «Детский сад №173»

Скребнева О.В.

«15» августа 2025 год

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)

	группа 1	группа 2	группа 3	группа 4	группа 5
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям, утренний круг	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.50	9.00-10.20	9.00 – 9.50	9.00-10.50	9.00-10.05
Второй завтрак*	10.55-11.05	10.25-10.35	9.55-10.05	10.55-11.05	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.00	10.35-11.55	10.05-11.35	11.05-12.00	10.25-11.50
Обед	12.00-12.40	11.55-12.35	11.35-12.15	12.00-12.40	11.50-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00	12.35-15.00	12.15-15.00	12.40-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.20
Занятия (при необходимости)	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00	15.20-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30	17.30-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

Согласовано:

Старший воспитатель

Старшая медсестра