**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**Почему автокресло?**

**Почему автокресло? Как выбрать, куда и как правильно установить детское удерживающее устройство (ДУУ)?**

По данным Всемирной организации здравоохранения использование в транспортных средствах детских удерживающих устройств  позволяет снизить смертность среди младенцев на 71%, а среди детей более старшего возраста – на 54%. Принципиальная необходимость фиксации ребенка в автомобиле в специальном детском удерживающем устройстве, а не на руках у родителя, обусловлена тем, что при резком торможении (ударе) при скорости 50 км/ч, вес пассажира возрастает более, чем в 30 раз. Именно поэтому перевозка ребенка на руках считается самой опасной: если вес ребенка 10 кг, то в момент удара он будет весить уже более 300 кг, и удержать его, чтобы уберечь от резкого удара практически невозможно. Автокресло предназначено для маленьких пассажиров от рождения до достижения ими  роста 150 см (или веса 36 кг).

**Как выбрать качественное, безопасное автокресло (ДУУ) для вашего ребёнка?**

* Первое условие – это отправиться за покупкой не на рынок, а в магазин.
* При выборе детского удерживающего устройства в первую очередь учитывайте вес, рост и возраст вашего ребенка. Определите группу автокресла. Все ДУУ подразделяются на пять весовых групп:
1. Группа 0 (group 0) – для детей массой менее 10 кг. Для этой группы необходимо использовать автолюльку или автоколыбель – детское удерживающее устройство, предназначенное для перевозки младенцев до 6 месяцев и весом до 10 кг. Ребенок располагается полулёжа. Обязательное условие – люлька должна иметь возможность установки против хода движения.
2. Группа 0+ (group 0+) – для детей массой менее 13 кг. Это переносное автокресло – удерживающее устройство, предназначенное для детей до 1 года и весом до 13 кг. Кресло оснащено специальной ручкой для удобной переноски. В автомобиле ребенок размещается в кресле спиной по ходу движения.
3. Группа I (group I) – для детей массой 9-18 кг (от 9 месяцев до 4 лет).
4. Группа II (group II) – для детей массой 15-25 кг (от 3 до 7 лет).
5. Группа III (group III) – для детей массой 22-36 кг (от 6 до 12 лет). Используется бустер (сиденье-подкладка) – ДУУ в виде сиденья с пазами для ремня безопасности.



* На автокресле обязательно должна быть маркировка соответствия Европейскому стандарту безопасности – **ЕСЕ R44/04**, данная информация должна находиться на **бирке оранжевого цвета**, прикрепленной к креслу. Кроме того, в России кресла подлежат обязательной сертификации. Сертификация автокресел происходит посредством проведения краш-тестов, которые проверяют прочность каждой детали.
* Инструкция к ДУУ должна быть на русском языке и иметь доступное изложение. Если инструкция вам не понятна, не стоит выбирать такое кресло.
* ДУУ должно иметь длительный гарантийный срок. Если он меньше 6 месяцев, то лучше откажитесь от покупки такого кресла.
* В ДУУ для перевозки новорождённых детей должен быть ортопедический вкладыш. Если в описании ДУУ сказано, что оно подходит для новорожденных, но в нём нет ортопедической вкладки, покупать такое кресло не стоит.
* Дети до трёх лет (а некоторые и старше) часто спят во время поездки. Поэтому важно наличие в кресле отдельных положений для сна и бодрствования.
* Перед покупкой «примерьте» автокресло в свой автомобиль, так как оно может не подойти к профилю сидений вашего автомобиля, для его крепления может не хватить длины ремня безопасности.
* Покупайте кресло вместе с ребенком. Пусть он попробует посидеть в нем – прямо в магазине.
* Как определить вырос ли ребенок из автокресла? Для автокресел группы 1 и выше: голова не должна выступать за верхний край спинки более, чем на треть и/или точки выхода внутреннего ремня безопасности – находиться ниже плеча ребенка. Для автокресел, устанавливаемых против хода движения: голова ребёнка не должна выступать за верхний край спинки.

**Куда и как установить автокресло?**

Для крепления автокресел всех групп в любых автомобилях используется трехточечным ремень безопасности. При этом кресла групп 0, 0+  и 1 крепятся к сиденью ремнём  автомобиля, а дети в них пристегиваются уже при помощи внутренних ремней. Автокресла групп 2 и 3 внутренних ремней не имеют, и дети пристёгиваются в них при помощи автомобильных ремней безопасности.

Альтернативный способ установки автокресла - система ISOFIX. Она представляет собой жёсткое крепление кресла к кузову автомобиля, что обеспечивает лучшую защиту ребёнка. На данный момент такая система считается наиболее безопасной для перевозки маленьких пассажиров по результатам краш – тестов. Преимущество системы ISOFIX  также в удобстве и простоте крепления -такое кресло практически невозможно установить неправильно. Неудобство системы ISOFIX  в том, что она может быть установлена не на каждый автомобиль. А также при жестком ударе на пруток приходятся огромные нагрузки, а его прочность не беспредельна. Поэтому вес ребёнка, перевозимого на сиденье с таким креплением не должен превышать 18 кг. Как правило, сиденья второй и третьей групп с креплением ISOFIX  не выпускаются.

Самое безопасное место в салоне автомашины - на заднем сиденье  посередине. Задние сиденья более чем на 50% безопаснее передних, а заднее среднее на 25% безопасней, чем боковые. Соответственно, самое оптимальное место для установки ДДУ - среднее заднее сиденье. Если данное место в вашем автомобиле неудобно или даже непригодно для установки кресла, в таком случае автокресло можно установить на одном из задних боковых сидений.

Кресло можно разместить  на переднем пассажирском сиденье. Если вы везете очень маленького ребенка (группы «0» или «0 +»), его кресло должно стоять спиной к ходу движения. Но! Сиденье для такого малыша может находиться впереди только при одном условии - если подушки безопасности нет или она отключена.

Я надеюсь, эти рекомендации помогут вам сделать правильный выбор при покупке детского удерживающего устройства и обеспечат комфортные, а главное безопасные поездки вам и вашему малышу.